

DEL I

KAMPGEJST:
Kom ind i kampen

0 Hvad nu hvis

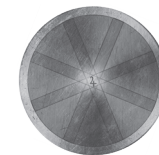
Hvad nu, hvis der er en magisk størrelse, som kan alt det gode? Som er det, som alle vil have, og som simpelthen er det, der gør det gode godt?

Eller hvis denne magiske størrelse skal være til stede, for at du kan være dygtig, klog, glad, venlig, stærk, charmerende, humoristisk, kreativ, ja for at du kan lide dig selv, sågar overhovedet kan være dig selv?

Eller hvis det er nøglen, målet og midlet i alle visdomstraditioner, noget, vi alle inderst inde ved, men måske i nogen grad har glemt?

Hvad nu, hvis alle tiders magiske nøgle er: Opmærksomhed og fokuseret nærvær?

Hvad nu, hvis den moderne livsstils mange forstyrrelser og belastninger i vid udstrækning beskadiger denne hellige kilde til succes og lykke, mening og trivsel?



Eller hvis hjerneforskningen og de store menneskelige succes historier længe har fremhævet fokuseret nærvær og bare venter på, at vi tager det næste skridt mod storstilede virkeliggørelse?

Eller hvis der er en levende fortælling i gang om, at det virkelig kan betale sig at have det godt i dag, fordi det i et videnssamfund er sunde, nærværende hjerner, der tjener pengene og leverer resultaterne?

Eller hvis vi i coronakrisen kan finde den store velsignelse i den lille forbandelse og med fornyet, skærpet bevidsthed nu bedre kan fokusere på det, der virkelig tæller og trænger?

Hvad nu, hvis vi målrettet begynder at spekulere i nærvær som både mål for vores trivsel og middel til vores toppræstationer, ikke bare for eliten og de kreative genier, men for de mange?

Eller hvis der, efter årtiers forstyrrelseskultur, som modimpuls nu vokser en folkelig længsel efter nærvær frem: Et ufatteligt kreativt potentiale for lykke og velstand, som netop du kan være med til at forløse?

Eller hvis der er en ledelses-kulturrevolution i gang, hvor det virkelig kan betale sig at investere stort i beskyttelsen af nærvær?

Eller hvis der længe har hersket en falsk modsætning mellem trivsel og toppræstation, og tiden er moden til at bygge den store bro?

Eller hvis det *virkelig* kan betale sig at have det godt, på nye måder og i et hidtil uanet omfang?

Hvad nu, hvis hver mand og hver kvinde er en stjerne?

Eller hvis du har væsentlig indflydelse på, om de stjerner tænder eller slukker, falmer eller stråler?

Hvad nu, hvis du har en aktiv rolle at spille i fortællingen om *lederen som beskytter*?

I Knaphed og det dybe arbejde

Denne bogs grundpåstand om, at nærvær, arbejdsro og fordybelse kan betale sig og bør beskyttes, bliver ikke videnskabeligt godtgjort her. Det antages dristigt, at du ved eller instinktivt fornemmer, at tanken holder vand eller i hvert fald er værd at forfølge. Fokus holdes på hovedfortællingen om lederen som beskytter.

Selvom der bogen igennem også fantaseres frit, er grundpåstanden dog ikke fri fantasi. Dels støtter den sig til vigtige litterære værker, og dels er det mentalhygiejniske aspekt neurologisk almenviden (N1).

To bøger rager dog frem som særligt inspirerende og anbefalelsesværdige. Navnlig, hvis du har brug for at blive overbevist af forskning og eksempler og dermed bygge dit eget solide ståsted for den videre rejse.

Dels har vi Cal Newports velskrevne mesterværk, *Deep Work: Rules for Focused Success in a Distracted World* (2016), som jeg blev gjort opmærksom på af en tilhører til et af mine foredrag om netop velsignelserne ved at gøre *Én ting ad gangen* (titlen på min anden bog).

Til min store fornøjelse og inspiration findes her en stor rigdom af understøttelse og perspektivering af hovedpointen, massevis af 'cases' og undersøgelser. Men for mig måske vigtigst, bestyrkelse i overbevisningen om, at dybde-, og 'nærværs-arbejde' i temmelig bogstavelig forstand er fremtiden. Newports mange levende eksempler på dybdarbejderes værdi går mest på, hvordan de spektakulære, banebrydende skikkelser og højattraktive medarbejdere arbejder succesfuldt og dybt. Det var eksempelvis ikke intelligens alene, men især evnen til fokuseret dybdarbejde, der gjorde udsla-